

Data/rodzaj diety	16.04.2025	17.04.2025	18.04.2025	19.04.2025	20.04.2025	21.04.2025	22.04.2025
Dieta podstawowa	Kaloryczność (kcal):2346 Białko (g):100 Węglowodany(g):330 Tłuszcze(g):74 Cukry(g):112 Błonnik (g):37	Kcal:2222 B:104 W:298 T:72 Cukry:117 Bł:31	Kcal:2313 B:104 W:320 T:71 Cukry:114 Bł:28	Kcal:2334 B:110 W:319 T:73 Cukry:121 Bł:32	Kcal:2524 B:117 W:315 T:92 Cukry:97 Bł:29	Kcal:2491 B:117 W:341 T:76 Cukry:100 Bł:32	Kcal:2396 B:106 W:303 T:91 Cukry:97 Bł:31
Dieta cukrzycowa	Kaloryczność (kcal):2483 Białko (g):114 Węglowodany(g):330 Tłuszcze(g):85 Cukry(g):96 Błonnik (g):47	Kcal:2321 B:111 W:301 T:80 Cukry:100 Bł:42	Kcal:2466 B:127 W:314 T:83 Cukry:91 Bł:39	Kcal:2323 B:110 W:303 T:79 Cukry:85 Bł:34	Kcal:2514 B:115 W:341 T:83 Cukry:83 Bł:44	Kcal:2582 B:123 W:338 T:87 Cukry:98 Bł:44	Kcal:2577 B:119 W:312 T:101 Cukry:82 Bł:40
Dieta lekkostrawna/wątrobową	Kaloryczność (kcal):2471 Białko (g):106 Węglowodany(g):354 Tłuszcze(g):74 Cukry(g):114 Błonnik (g):37	Kcal:2362 B:107 W:326 T:74 Cukry:121 Bł:31	Kcal:2444 B:123 W:341 T:69 Cukry:109 Bł:25	Kcal:2407 B:105 W:343 T:73 Cukry:122 Bł:30	Kcal:2580 B:111 W:368 T:76 Cukry:103 Bł:30	Kcal:2675 B:126 W:367 T:80 Cukry:104 Bł:32	Kcal:2536 B:109 W:331 T:92 Cukry:101 Bł:30

Opracowała Dietetyk Magdalena Kędziorek